

SOBRE SEXO

EL PORNO TAMBIÉN ES PARA CIEGOS



Una empresa comercializa audios grabados por estadounidenses que describen qué es lo que ven cuando miran videos de porno duro.

EL MIEDO DE LOS HOMBRES A ABORDAR EL TEMA QUE VA EN AUMENTO

Cuando tu pene no responde

Esther Vargas

evargas@peru21.com
http://blogs.peru21.pe/sexonose



Pablo ha cumplido 60 años. Hace seis que su vida sexual es un desastre, pero él prefiere callar. El e-mail que me mandó es, como dice, el primer paso, el único que se ha atrevido a dar, en medio de la frustración y la rabia que lo envuelven. "Me he resignado por vergüenza, ya que no es un tema para hablarlo con la esposa o con los amigos. La relación se ha enfriado, y a veces creo que ella piensa que quizás tengo otra mujer, no sé bien... La evado todo el tiempo porque no me siento capaz", cuenta.

Su pene no reaccionó tres veces. Después de esos encuentros fallidos, Pablo llegó a la conclusión de que el sexo se había acabado: "Creo que al comienzo solo saqué el tema de mi cabeza, pero luego comencé a amargarme, a sentir frustración y lástima". El e-mail de respuesta a Pablo tenía más que ánimos o un "ya pasará", una lista de médicos que con urgencia debía visitar, porque la disfunción eréctil es un problema que puede revertirse cuando uno busca ayuda especializada.

Pablo tiene hoy, miércoles, una cita con el doctor. Ha prometido que no seguirá esperando más, que confiará en el médico y dejará de sentir pena de sí mismo.

Como Pablo hay muchos, demasiados en verdad. Esta semana, en España hubo un interesante debate entre urólogos, sociedades de sexología y psicólogos. Las primeras conclusiones son reveladoras:

■ El hombre no está acostumbrado

a acudir al médico cuando empiezan sus problemas sexuales.

■ En la mayoría de casos, el hombre va al médico porque, al final, su mujer se lo pide.

■ Entre uno y cinco años tarda un hombre en visitar a un especialista cuando se presenta una disfunción sexual.

■ Es habitual que el tema no se comente con la pareja.

■ El 70% de hombres con disfunción eréctil no consulta al médico.

■ Muchos varones creen que la disfunción eréctil es algo propio de la edad, por lo que no consideran que tal situación pueda estar relacionado con otros problemas de salud.

■ La disfunción eréctil es una 'patología centinela' de otras enfermedades, sobre todo cardiovasculares.

■ A partir de los 45 años, el hombre debe acudir periódicamente al urólogo.

NI CON EL MÉDICO

"¿Por qué tendría que contarle mis problemas sexuales a un extraño?". Esa pregunta se hizo Pablo durante muchísimo tiempo. Y aunque, para muchos, la actitud de este ingeniero limeño pueda parecer extremista, no son pocos los hombres que se plantean la misma interrogante.

Una reciente encuesta realizada en Francia da cuenta de que el 70% de los varones que sufren de disfunción eréctil preferirían que fueran sus médicos quienes aborden el tema. El estudio —que convocó a 7,700 varones— publicado en la revista *Urology* refiere que los machos se sienten incómodos al iniciar el tema, por lo que advierten a los galenos sobre la importancia de dar confianza a los pacientes.

1. Durante el sexo pierde con frecuencia la rigidez de sus erecciones.

2. Se muestra ansioso por terminar el acto sexual.

3. Busca penetrar y huye del juego erótico.

4. Se ayuda cada vez más de su mano para tratar de favorecer la penetración.

5. Al finalizar, se pone irritable o triste.

6. Ha comenzado a perder peso o a ganarlo de manera acelerada, orina con más frecuencia, se marea o tiene dolores de cabeza frecuentes.

HABLA CON ELLA

Decirle a tu pareja que algo te ocurre; que tu pene no responde como de costumbre; que la amas, pero el deseo no se manifiesta, resulta muy complejo para muchísimos hombres, acostumbrados a la idea de que

fallar no es de machos. Es frecuente que crean, esperanzados, que se trata de algo temporal, que ya se pasará. Lo cierto es que esta situación se puede prolongar meses y años cuando no se busca ayuda.

Mientras esto pasa, la mujer puede pensar de todo: tiene otra mujer, ya no me ama, algo lo amarga, quizás tiene mucho estrés, quizás es la edad...

La pareja puede ser devastada por una disfunción sexual, tanto del hombre como de la mujer. Cuando se calla, las probabilidades de sobrellevar el temporal son mínimas. Juntos podrían hacer mucho más.

Por suerte, existen mujeres que sí están alerta y que, de inmediato, empujan a sus maridos al médico. Este tipo de mujer tiene voluntad, paciencia y temple para tolerar el proceso.

UNA MIRADA OPTIMISTA

En el 20% de casos, la causa de la disfunción sexual es psicológica y está relacionada con depresión, traumas, estrés, frustraciones laborales y angustias económicas. Pero a la mayoría se le diagnostica algún mal: diabetes, obesidad, y enfermedades al corazón.

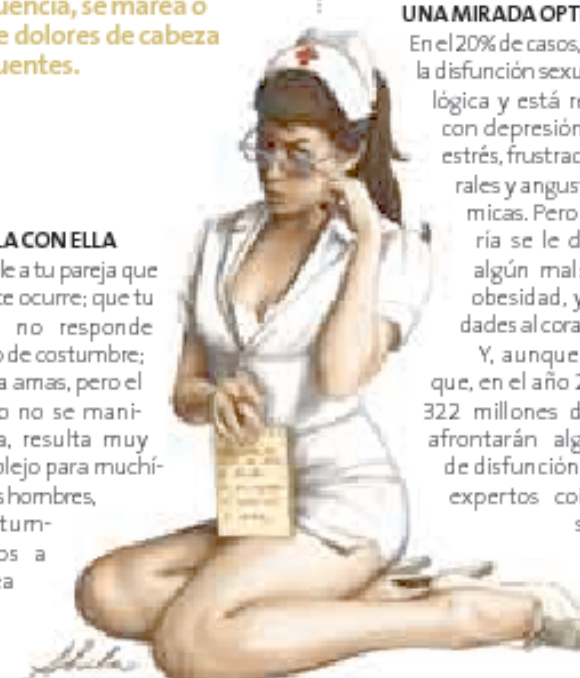
Y, aunque se estima que, en el año 2025, unos 322 millones de varones afrontarán algún grado de disfunción eréctil, los expertos coinciden al señalar que, si a partir de los

45 años se acude al médico, la falta de potencia será revertida, apenas un episodio breve.

Para el estudio *El sexo y el hombre moderno*, realizado con financiamiento de Bayer Healthcare, se encuestó a más de 8,500 hombres de entre 18 y 75 años en seis países de Europa (Alemania, España, Francia, Italia, Reino Unido y Suecia) y en tres de América (Brasil, Canadá y México). El Perú no fue incluido, pero las conclusiones son relevantes para la población masculina en general.

Se dice por ejemplo que, en los últimos años, el hombre se ha convencido de que la sexualidad forma parte de su "estar vivo", por lo que busca la satisfacción de su pareja y la espontaneidad amorosa. Una mirada bastante optimista, en la que se concluye que ellos (sobre todo los que tienen 40 años) si están preparados para buscar soluciones que permitan una mejor performance.

Los trastornos sexuales que más se mencionan en el estudio son la eyaculación prematura, que puede presentarse a cualquier edad, y los problemas de erección, que aumentan considerablemente a partir de los 40 años. Pero la batalla no está perdida. Al contrario, las investigaciones refieren que hay cada vez más tratamientos. Así que, si sientes que estás fallando, lo más recomendable es pedir, hoy mismo, una cita con el médico. No pierdas seis años de tu vida como Pablo.



MUNICIPALIDAD DE LA MOLINA Registro de Estado Civil EDICTO MATRIMONIAL
De conformidad con lo dispuesto en el Art. 256 del Código Civil, luego haber que el Sr. Luis Alberto Fernando Meléndez Ramírez, natural de Callao - Galileista, nacionalidad Peruana, edad 29 años, estado civil Soltero, profesión Administrador, domicilio Calle Vito Novillo 1458 San Isidro y calle Gabriela del Carmen Barrios de las Casas, natural de Lima - Jesús María, nacionalidad Peruana, edad 27 años, estado civil Soltero, profesión Contador Intelectual, domicilio Calle Araya 1420 U-15 Ute Los Coches de Villa - Chiriquí, Pretendientes con el Matrimonio Civil en esta Municipalidad, las personas que conciben casados de impedimento, podrán denunciarse dentro del término de 8 días, en la forma prescrita en el art. 253 del Código Civil.
Sr. Luis Felipe Masías Bustamante Secretario General (E) 20 de Julio del 2009

MUNICIPALIDAD DE SAN ISIDRO EDICTO MATRIMONIAL
De conformidad con lo dispuesto en el art. 256 del Código Civil, luego haber que el Sr. Luis Alberto Fernando Meléndez Ramírez, natural de Callao - Galileista, nacionalidad Peruana, edad 29 años, estado civil Soltero, profesión Administrador, domicilio Calle Vito Novillo 1458 San Isidro y calle Gabriela del Carmen Barrios de las Casas, natural de Lima - Jesús María, nacionalidad Peruana, edad 27 años, estado civil Soltero, profesión Contador Intelectual, domicilio Calle Araya 1420 U-15 Ute Los Coches de Villa - Chiriquí, Pretendientes con el Matrimonio Civil en esta Municipalidad, las personas que conciben casados de impedimento, podrán denunciarse dentro del término de 8 días, en la forma prescrita en el art. 253 del Código Civil.
Sr. Luis Felipe Masías Bustamante Secretario General (E) 20 de Julio del 2009

CENTRO ESPECIALIZADO DE REHABILITACIÓN FÍSICA Y DEL DOLOR
Médicos especialistas, Terapeutas calificados
Modernos equipos y amplias instalaciones

TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN
Manejo del dolor muscular y articular. Especialistas en Columna Vertebral.
Rehabilitación Neurológica, Reumatológica, Traumatológica.
Manejo de lesiones deportivas.
Terapia Relajante Antiestrés.
Rehabilitación Cardíaca y Respiratoria.
Terapia de Lenguaje y Aprendizaje.

Ahora también atendemos en el
Centro Médico **jockeysalud**
Afiliado a Compañías de Seguros
C.C. Jockey Plaza
7197448 - 7197449 - 7123456

Av. Arequipa 1802 - Lince
471-1314 / 471-0266
Atención: Lunes a Sábado 8am. a 9pm.

TAMBIEN TERAPIAS A DOMICILIO

Centro Especializado Diagnóstico Príncipe 34 AÑOS
Atendido sólo por Médicos Especialistas

- Laboratorio Clínico Automatizado.
- Densitometría Ósea.
- Mamografía - Rayos X Digital.
- Electrocardiograma - Mapeo - Holter
- Eccardiograma Fetal, Adultos.
- Endoscopias: Alta - Colonoscopia
- Electroencefalograma.
- Electromiografía.
- Broncofibroscopia

ECOGRAFÍAS
ECOGRAFÍA 4D
• Ecografía - Doppler Carotida, Tiroideas, Abdominal, Testicular.
• Ecografías partes Blandas.

RADIOGRAFÍA DIGITAL DIAGNÓSTICO A DISTANCIA

VACUNA CONTRA LA INFLUENZA

GAMMAGRAFÍAS
• Gammagrafía Ósea
• Perfusión Miocárdica
• Radiorenograma
• Gammagrafía Tiroidea
• Captación de Iodo

MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN
Personal especializado y Equipos modernos
Telf.: 471-1314

DESCARTE DEL VIRUS AH1 N1
HORARIO: Lun. a Sáb. 7:30am a 10pm (Dom. y Fer. 8:00am a 1pm. LINCE)
Av. Arequipa 1840 - Lince T. 471-8506 Av. Brasil 1215 - Jesús María T. 423-9641
www.labprincipe.com / labprincipe@hotmail.com